

Tehnike ustvarjalnejšega in učinkovitega razmišljanja

15.01.2009

Znameniti dr. Edward de Bono, psiholog in zdravnik, ki sebi najraje reče kar mislec, je že konec 60. let prejšnjega stoletja s svojimi raziskavami odkril, da so naši možgani narejeni za rutinsko razmišljanje.



Šest klobukov razmišljanja Foto: Arhiv

Zanje bi bilo preveč zapleteno, da bi se vsak dan znova učili, kako se zavežejo čevlji, kaj je najprimernejša hrana in kdo so drugi ljudje v službi. Vedno enako razmišljanje je najhitrejše in najlažje.

Seveda pa so v življenju trenutki, ko smo soočeni s težavami. Takrat moramo biti kar se da ustvarjalni, da znamo te probleme tudi čim bolj učinkovito rešiti. Običajno ljudje pogledamo, kako so neko stvar naredili drugi, in posnemamo, ali pa čakamo, da nam

ZADNJI ČLANKI



[Martin Luther King mlajši bi bil danes star 80 let](#)



[Mayer Group](#)



[Gejevski škof bo vodil mašo na inavguraciji Obame](#)

1 2 3 > >>

TOP 10

Naj tuja Tolpa bumov 2008

1. Nick Cave & The Bad Seeds: Dig, Lazarus, Dig!!!
2. Goribor: Goribor
3. Hercules & Love Affair: Hercules & Love Affair
4. TV on the Radio: Dear Science
5. Damir Avdić: Mrtvi su mrtvi
6. The Bug: London Zoo
7. Grace Jones: Hurri-cane
8. Kries: Kocijani
9. Portishead: Third
10. Seun Kuti: Many Things

Vir: (Vir: Radio Študent)

ENCIKLOPEDIJA



Antonio Scopoli

Giovanni Antonio Scopoli se je rodil leta 1723 v Cavaleseju na južnem

Tirolskem. Vdružil je lastna mednarodna združenja

bo na pamet prišla prva dobra ideja, s katero se potem običajno kar takoj zadovoljimo. To je dobro, ni pa najboljše!

Iz izkušenj vemo, da obstaja več možnih načinov reševanja vsake zadeve in čakanje na prvo od njih omeji naše zmožnosti in priložnosti. V svetu, ki mu grozi recesija, in v letu, ki ga je Evropa razglasila za Leto kreativnosti in inovacij, moramo še toliko bolj preudarno premisliti vsako situacijo posebej in nato poiskati čim več možnih različic in izboljšav. Za največji nabor dobrih zamisli pa seveda potrebujemo primerna orodja. V preteklih treh desetletjih jih je razvil de Bono in z njimi pomagal tako multinacionalkam kot državnikom, Nobelovim nagrajencem (ki po njegovih besedah zaradi ozke specializacije niso preveč ustvarjalni) kot otrokom z Downovim sindromom. Poimenoval jih je Šest klobukov razmišljanja, kar je praktična metoda Paralelnega razmišljanja, in Lateralno razmišljanje.

Z metodo Šest klobukov razmišljanja se naučimo naše razmišljanje o neki zadevi tako razporediti, da naenkrat razmišljamo samo o posameznem vidiku (informacijah in dejstvih, čustvih in idejah, prednostih in slabostih) in ne "žongliramo" z več žogicami hkrati, omogočimo sodelovanje vseh udeležencev srečanja ter si občutno skrajšamo sestanke in čas za sprejemanje odločitve.

Z metodo Lateralnega razmišljanja se potrudimo razmišljati od strani, iskati nove zamisli izven običajnih, rutinskih poti ter razmišljati o novih idejah in konceptih tudi, kadar nimamo nobenih težav in na prvi pogled ne potrebujemo nobenih rešitev ali izboljšav. S tehniko osvobodimo in vprežemo kreativno energijo posameznika in celotnega delovnega tima ter si pomagamo pri iskanju drugačnih in boljših alternativ v dani situaciji.

Več o omenjenih metodah lahko preberete v istoimenskih knjigah, ki sta izšli v minulih dveh letih pri založbi New Moment. Ker pa je tehnike treba vaditi in vaditi, da jih lahko samostojno osvojimo, je morda bolj priporočljivo udeležiti se enodnevne delavnice, ki jo vodi edina licencirana trenerka pri nas, mag. **Nastja Mulej**. Leta 2006 se je izobraževala pri de Bonu, 7. in 14. februarja pa bo v Ljubljani spet vodila delavnice.

Avtor: Nace Marinšek



Tirolskem. V Idriji je kot rudniški zdravnik živel od leta 1754 do 1769. Spoznal je bohinjski del Julijskih Alp, od planine Konjščice do vznožja Triglava nad Velim poljem, in Porezen. Iz teh krajev je botaničnemu svetu prvi predstavil resasto popkoreso, bohinjski repnjak, rožnordeči dežen in druge. Po njem se imenuje *Scopolia carniolica*, kranjski volčič, iz katere so izločili alkaloid skopolamin. Leta 1760 je izdal knjigo *Flora Carniolica*, prvo znanstveno delo o naravi v Sloveniji, v kateri je opisal več kot 1100 rastlinskih vrst s severozahodnega dela Slovenije. O tem je obvestil Carla von Linnéja. Skupaj je objavil 21 knjig. Umrli je 8. maja 1788 v Pavii.